

APUNTES PARA PADRES

➤ LA DEPRESION EN LOS NIÑOS

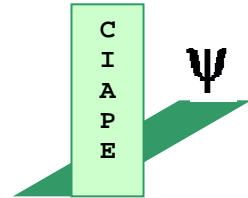
La **depresión** como **estado de ánimo** o **trastorno emocional** nos remite a pensar en personas adultas; sin embargo, los psiquiatras de niños evalúan y tratan a niños que sufren de depresión. Se calcula que un 10% de todos los niños sufren algún tipo de sintomatología depresiva antes de los doce (12) años de edad.

La depresión en niños **es un desorden afectivo relativamente común**, aunque en la mayoría de los casos pasa inadvertido por ser un cuadro poco entendido por los padres.

¿Qué es la depresión? Es un estado de ánimo donde hay una **tristeza sostenida** con **pérdida de energía e interés** que se considera como un trastorno emocional si su duración se prolonga por **varios meses**. En niños y adolescentes puede manifestarse de forma diferente a la depresión en los adultos.

El niño que sufre de depresión presenta **indicadores observables** como:

- esta triste: lloroso, hay tristeza en su rostro, se desvaloriza
- expresa sentimientos o pensamientos depresivos: expresa “no se”, “no puedo”; “no me quieren”, siente culpa
- comportamientos de oposición: se enoja, protestan, entran en cólera, siente rabia
- manifestaciones agresivas: conductas violentas con otros niños o con ellos mismos
- cambios en su patrón de comer o de dormir (aumentar o disminuir)
- aburrimiento persistente: aquellas cosas que antes le proporcionaban placer, ahora las disfruta poco o nada, se retrae o aísla del grupo de amigos/pares
- cambios en la conducta: no juega, no comparte, pasa la mayor parte del tiempo solo, pierde la curiosidad; siente cansancio; se comen las uñas
- deterioro en su funcionamiento escolar/liceal: no quiere ir a clase, no puede estudiar, no se concentra en las tareas



Cooperativa de Intervención y Abordaje Psicológico - Educativo

Muchas veces su expresión puede ser disfrazada o enmascarada por la presencia de **otros síntomas asociados** como: **hiperactividad, conductas agresivas, quejas físicas, ausentismo escolar, fugas, conductas delictivas**, entre otros.

Es importante comprender que **un niño deprimido sufre**, necesita ayuda y puede ser ayudado. El **diagnóstico o intervención temprana** puede ayudar a manejar la tristeza prolongada en el tiempo. Consulte al médico de su preferencia para que le recomiende un **Psiquiatra de niños**, que es el médico que está preparado y tiene los conocimientos adecuados para diagnosticar y manejar la depresión en los niños.

Lic. Psic. Susana Cánepa

Ciudad de la Costa, Canelones, Julio de 2008